

Drugs for Attention Deficit Hyperactivity Disorder اثینشن ڈیفیسٹ ہائپر ایکٹیویٹی ڈس آرڈر لئی دوائیاں

ADHD دوائیاں کی ہوندیاں نیں؟

ADHD (اثینشن ڈیفیسٹ ہائپر ایکٹیویٹی ڈس آرڈر) دوائیاں ADHD دی علامات نو منظم کرن دے لئی استعمال ہون آلیاں دوائیاں دا اک گروپ اے۔ ایہناں علامتاں چ ہائپر ایکٹیویٹی، تسلسل ۽ غفلت شامل اے۔ ADHD دیاں دوائیاں ADHD دا علاج نئیں کردیاں پر دماغ چ نیورو ٹرانسمیٹرز نو ودھاوون ۽ توازن بنان چ مدد کردیاں نیں، جس نال توجہ چ بہتری آندی اے ۽ ہائپر ایکٹیویٹی ۽ تسلسل دے روپے نو گھٹ کیتا جاندا اے۔

اوہ اودوں لکھے جاندے نیں جدوں روگیاں نوں ADHD دی علامات دی وجہ توں روزمرہ دے کماں چ نمایاں اوکڑ ہوندی اے۔ ایہناں اوکڑاں چ سکول یا کم دی کارکردگی، تعلقات ۽ خود اعتمادی دے مسئلے شامل ہو سکدے ۽ ADHD دی دوائی لکھن دا فیصلہ تہاڈے ڈاکٹر دے جامع جائزے ۽ مبنی اے۔

ADHD دوائیاں دیاں قسماں

ADHD دوائیاں دو اہم زمرباں چ ونڈدیاں نیں: محرک ۽ غیر محرک۔ دوویں قسماں مختلف طریقے نال کم کردیاں نیں ۽ دماغ ۽ مختلف اثرات پاندیاں نیں۔

1. سٹیمولنٹس

سٹیمولنٹس ADHD لئی سب توں زیادہ استعمال ہون آلی دوائیاں نیں۔ اوہ دماغ وچ کجھ کیمیکلز دے لیولز نو ودھا کے کم کردے نیں جہڑے توجہ ۽ توجہ مرکوز کرن وچ مدد کردے نیں، ۽ تسلسل دے روپے نو گھٹ کردے نیں۔ عام سٹیمولنٹس چ میتھائیلیلفینیڈیٹ (جہنوں ریٹالین، کنسرتا وی آکھیا جاندا اے) ۽ لیسڈیکسامفیٹامائن (جہنوں ویوانس وی آکھیا جاندا اے) شامل ہن۔

2. نان - سٹیمولنٹس

نان - سٹیمولنٹس دوائیاں محرک توں مختلف کم کردیاں نیں۔ ایہناں کیمیکلز دی مقدار ودھاوون دی بجائے، ایہ تبدیل کردے نیں کہ ایہ کیمیکلز دماغ دے انہاں حصیاں دے نال کس طرح تعامل کردے نیں جہڑے توجہ ۽ تسلسل دے کنٹرول چ مدد کردے نیں۔ عام نان - سٹیمولنٹس چ ایٹوموکسیٹین (جہنوں سٹراٹیرا وی آکھیا جاندا اے) شامل اے۔

ADHD دوائیاں دے ضمنی اثرات ۽ احتیاط

ADHD دوائیاں لین ولے کجھ ممکنہ ضمنی اثرات ہو سکدے نیں، تاہم ایہ عام طور ۽ پہلے کجھ ہفتیاں دے بعد ختم ہو جاندے نیں۔ جے تہانوں کوئی ضمنی اثرات دا سامنا کرنا پیندا اے ۽ اپنے ڈاکٹر نو دسو، ۽ تہاڈا ڈاکٹر ضمنی اثرات نو گھٹ توں گھٹ کرن دے لی خوراک نو ایڈجسٹ کر سکدا اے ۽ / یا تہانوں اضافی علاج فراہم کر سکدا اے۔

ADHD دوائیاں	عام ضمنی اثرات	احتیاط
سٹیمولنٹس		
میتھائیلیفینیڈیٹ	بے خوابی، بھوک وچ کمی، وزن وچ کمی، موڈ وچ اتار چڑھاؤ، متلی، قے، دست، بدہضمی، سر درد، چکر آنا، جوڑوں دا درد، پٹھوں وچ جھٹکے، بلڈ پریشر تے نبض وچ اضافہ۔	میتھائیلیفینیڈیٹ دے اسی برانڈ تے رہنا چنگا اے۔ میتھائیلیفینیڈیٹ گولیاں دے مختلف برانڈز تے تیاریاں مختلف طریقے نال کم کردیاں نیں کہ اوہ تھائے جسم وچ دوائیاں نوکس طرح جاری کردیاں نیں۔ بے خوابی توں بچن لئی شام 6 وچ دے بعد میتھائیلیفینیڈیٹ دی آخری خوراک لین توں پرہیز کرو۔
لیسڈیکسامفیٹامائن	بے خوابی، بھوک وچ کمی، وزن وچ کمی، جارحیت، چکر آنا، سر درد، دست، متلی تے قے، بلڈ پریشر تے نبض وچ اضافہ	ترجیحی طور تے سویرے لیا جاوے۔ بے خوابی دی صلاحیت دی وجہ توں دوپہر دی خوراک توں پرہیز کرو۔
نان - سٹیمولنٹس		
ایٹوموکسیٹین	بے خوابی، بھوک وچ کمی، وزن وچ کمی، قبض، چکر آنا، سر درد، متلی تے قے، بلڈ پریشر تے نبض وچ اضافہ۔	/

کی میں اپنی ADHD دوائیاں لینا بند کر سکتا ہوں؟

اپنے صحت دی دیکھ بھال کرن آلے دے نال اپنے ADHD دوائیاں لین توں روکن دے کسی وی فیصلے تے تبادلہ خیال کرنا ضروری اے۔ طبی رہنمائی دے بغیر اچانک دوائیاں نو روکنا ADHD دی علامات دی تکرار دا باعث بن سکتا اے۔ تھانیاں صحت دی دیکھ بھال کرن آلا تھانیاں نال مل کے دوائیاں بند کرن دا مناسب ویلہ طے کرے گا، علامات دے انتظام، مجموعی ترقی، تے انفرادی لوڑاں ورگے عوامل نو مدنظر رکھدے ہوئے۔ اپنے صحت دی دیکھ بھال کرن آلے دی ہدایات تے عمل کرنا تے اپنی پیشرفت دی نگرانی کرن تے اپنے علاج دے منصوبے وچ کوئی وی ضروری ایڈجسٹمنٹ کرن لئی باقاعدگی نال چیک اپ کرنا بہوں ضروری اے۔

مینوں اپنیاں ADHD دوائیاں کدوں تک لین دی لوڑاے؟

ADHD دوائیاں دے علاج دی مدت ہر فرد لئی مختلف ہوندی اے تے کئی عوامل تے منحصر ہوندی اے، جس چ علامات دی شدت، علاج دا ردعمل، تے انفرادی لوڑاں شامل نیں۔ تہاڈا ڈاکٹر علاج دی مناسب مدت دا تعین کرن لئی تہاڈے نال کم کرے گا۔ کجھ معاملیاں وچ، دوائیاں نوں اک مخصوص مدت لئی ورتیا جا سکدا اے، جویں کہ سکولی سال دے دوران، جد کہ دوچے معاملیاں وچ، لمبے عرصے تک یا جاری دوائیاں دی سفارش کیتی جا سکدی اے۔ علاج دی تاثیر دا اندازہ کرن، علامات وچ کسی وی تبدیلی دی نگرانی کرن، تے اپنے علاج دے منصوبے وچ کوئی وی ضروری ایڈجسٹمنٹ کرن دے لئی اپنے ڈاکٹر دے نال باقاعدہ چیک اپ تے جاری گل بات ضروری اے۔

"اگر مریض اپنی ADHD کی دوائیاں لینے سے انکار کر دے تو تیماردار کو کیا کرنا چاہیئے؟"

اگر کوئی مریض دوا لینے سے انکار کرے تو تیماردار کے لیے یہ اہم ہے کہ وہ صبر اور سمجھ بوجھ کے ساتھ اس صورتحال کا سامنا کرے۔ کھلی گل بات کلیدی اے۔ دوائیاں دی اہمیت، ایہدے فائدے، تے ایہنوں نہ لین دے ممکنہ خطریاں تے تبادلہ خیال کرو۔ جے مریض انکار کردا رہندا اے، تے گل بات وچ ڈاکٹر یا ذہنی صحت دے پیشہ ور نوں شامل کرنا مددگار ثابت ہو سکدا اے۔ اوہ ہور جانکاری تے یقین دہانی کر سکدے نیں، یا جے ضروری ہووے تے متبادل علاج تجویز کر سکدے نیں۔ ایہ بہوں ضروری اے کہ مریض دی خود مختاری تے احساسات دا احترام کیتا جائے جد کہ اوہناں دی صحت تے حفاظت نوں وی یقینی بنایا جائے۔

کرو
1- ڈاکٹر دیاں ہدایات تے سختی نال عمل کرو
2- اپنی دوائی لین توں پہلاں دوائی دے ناں، خوراک تے فریکوئنسی وغیرہ تے دھیان دیو
3- نسخے دے لیبل نو غور نال پڑھو
4- خوراک، اشارے، تضاد تے ضمنی اثرات تے توجہ دیو
5- انتظامیہ دے طریقہ کار نو سمجھو
6- اپنی دوائیاں نوں ٹھیک طریقے نال اسٹور کرو
7- مقررہ کورس نو مکمل کرو جدوں تک کہ دوجی صورت چ ہدایت نہ کیتی جائے
8- جے تہاڈے کول کوئی سوال اے، تے اپنے ٹبر نال گل کرو تے اپنے صحت دی دیکھ بھال کرن آلے پیشہ ور افراد توں
پچھو

نہ کرو
1- اپنی دوائیاں دی خوراک اپنے آپ بدلو
2- اپنے ڈاکٹر دے مشورے دے علاوہ اپنی دوائیاں لینا بند کرو۔
3- اپنی دوائیاں دے نال شراب پیو
4- اپنی دوائیاں نو دوجی بوتل چ پا دیو۔
5- جدوں تک تہاڈے ڈاکٹر دی ہدایت نہ ہووے، دوجیاں دوائیاں لوو۔
6- اپنے ڈاکٹر نال اپنی تعمیل دے بارے چ جھوٹ بولو

ایہ دستاویز اس اصل متن دا ترجمہ اے جیہڑی کہ انگریزی وچ اے۔ کسی وی تضاد یا عدم مطابقت دی صورت وچ، انگریزی ورژن نوں فوقیت حاصل رہے گی۔